

Nora Medical Group, S.C.

6969 North Lincoln Avenue 2800 N. Sheridan Road #510
Lincolnwood, Illinois 60712 Chicago, Illinois 60657
(847) 674-1200

ANTES DE SU CIRUGÍA

1. Tome una ducha y lave su cabello con champú.
2. **NO TOME MEDICINAS SIN PRESCRIPCIÓN COMO LA ASPIRINA O QUE INCLUYAN MEDICINAS COMO:**

Alka-Seltzer, Anacin, Ascriptin, Bufferin, Empirin, Excedrin y medicinas para el resfriado común con descongestionantes **POR DOS SEMANAS ANTES DE LA CIRUGÍA.** No las comience hasta 3 días después de la cirugía. Puede utilizar Tylenol o medicinas similares si es necesario. **SI USTED TOMA ANTICOAGULANTES (Aspirin, Plavix, Ticlid, Coumadin), POR FAVOR CONSULTE CON SU MEDICO INTERNISTA ANTES DE SUSPENDERLOS. EL COUMADIN NECESITA SUSPENDERSE 2 DIAS ANTES DE LA CIRUGÍA, LAS OTRAS MEDICINAS 10 DIAS ANTES DE LA CIRUGÍA.**

3. Continúe con sus otras medicinas de acuerdo a su horario habitual.
4. **NO TOME VITAMINA E O MULTIVITAMINAS 10 DIAS ANTES DE LA CIRUGÍA.**
5. **NO TOME BEBIDAS ALCOHOLICAS POR 48 HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA.**
6. **SI USTED ES FUMADOR O USA TABACO, ES MUY IMPORTANTE QUE LIMITE O DETENGA EL USO DEL MISMO ANTES DE LA CIRUGÍA, YA QUE ESTE INTERFIERE CON LA CURACIÓN Y CICATRIZACIÓN DE LA HERIDA.**
7. Una pequeña comida antes de la cirugía esta bien recomendada.
8. Para cirugía facial, no use maquillaje.
9. Use una camisa o blusa con botones o cierre en vez de una que tiene que colocarse por la cabeza.
10. Dígale a alguien que lo acompañe y lo lleve a la oficina el día de su cirugía.
11. Por favor recuerde que su procedimiento requiere el uso de suturas. Dependiendo del lugar de su herida, las suturas tendrán que ser retiradas entre 5 y 14 días después del procedimiento. Por favor este seguro que permanezca en la ciudad el día del retiro de las suturas; si no es así deberá hacer otros arreglos para que estas sean removidas a tiempo, si es que no puede atender a su cita con nuestra oficina.

DESPUES DE LA CIRUGÍA

1. Usted tendrá que tomar tiempo libre de su trabajo si este incluye:

a. Levantar objetos pesados.

b. Actividad física intensa

2. No haga actividad física intensa, ejercicio o excesiva flexion 48 horas después de la cirugía.

(Dependiendo de donde se han colocado las suturas este tiempo puede variar.)

3. No haga ejercicio por 1 semana o hasta que el Dr. Giraldo lo autorice.